



TEATRO Y CONSCIENCIA

Método Sabaté®

Dentro de nosotros habitan una multitud de voces internas: las voces de la familia, las voces de nuestras incoherencias, las voces del ruido, las voces de la infancia. En este taller exploraremos parte del mito personal viendo que propuestas hay en esas voces y como orientan nuestro caminar.

Un taller para vincularse con la vida, dignificado de la vulnerabilidad, y dejando atrás lo que necesite descansar.

Para estudiantes de Teatro y Consciencia, actores/ actrices, dramaturg@s, guionistas, narrador@s, profesionales de las Artes escénicas, formador@s y toda persona que quiera avanzar en su proceso personal reafirmandose en su experiencia propia, creativa y humana.

OBJETIVOS:

- Dar soluciones sistemáticas para temas personales.
- Ofrecer conocimientos pedagógicos sobre herramientas de Terapias Sistemática y Narrativa Terapéutica.
- Fomentar la apertura artística desde la conexión con nuestro espectro humano.
- Fomentar nuestra creatividad desde la libertad expresiva.

CONTENIDOS:

- Constelaciones Familiares para aquell@s que quieran constelar temas personales.
- Herramientas de Narrativa Terapéutica para explorar y acompañar situaciones reales y ficcionales.
- Propuestas de dinámicas y exploraciones para llegar a la propia voz interna.