



TEATRO Y CONSCIENCIA

Método Sabaté



ARIADNA PUIG

Formadora, imagen y comunicación.

- Periodista especializada en temas sociales, educativos y de crecimiento personal.
- Responsable de la comunicación externa de programas socioculturales en el Área de Comunicación de la Obra Social “la Caixa”.
- Master de Desarrollo Personal y Liderazgo en la Universidad de Barcelona, un viaje transformador que me conduce a interesarme aún más por la condición humana.
- Descubro y conecto con el Teatro como un canal muy potente de liberación y gestión emocional gracias a mi actual maestra, Anna Sabaté.
- Teatro y Consciencia, Método Sabaté, se convierte en un camino profundo de autoconocimiento y formación personal, que compagino con otros cursos y formaciones de desarrollo integral.